Logo, company name

Description automatically generated

Mae TPAS Cymru eisiau cyflawni'r nodau a'r ymrwymiadau a nodir yn ei bolisi cydraddoldeb. Mae hyn yn cynnwys peidio â gwahaniaethu o dan Ddeddf Cydraddoldeb 2010, a chreu darlun cywir o gyfansoddiad y gweithlu wrth annog cydraddoldeb ac amrywiaeth.

Mae angen eich cymorth a'ch cydweithrediad ar y mudiad i'w alluogi i wneud hyn, ond mae llenwi'r ffurflen hon yn wirfoddol. Cedwir y wybodaeth a ddarperir yn gwbl gyfrinachol a chaiff ei defnyddio at ddibenion monitro.

Os oes gennych unrhyw gwestiynau am y ffurflen cysylltwch â [martin@tpas.cymru](mailto:martin@tpas.cymru)

Dychwelwch y ffurflen wedi'i chwblhau at [martin@tpas.cymru](mailto:martin@tpas.cymru)

**Rhyw** Gwryw  Benyw  Rhyngrywiol  Anneuaidd  Gwell gen i beidio dweud 

Os yw'n well gennych ddefnyddio'ch hunaniaeth rhywedd eich hun, nodwch yma:

Ydy'r rhyw rydych chi'n uniaethu ag ef yr un fath â'ch rhyw wedi'i gofrestru adeg eich geni?

Ydi ☐    Na ☐  Gwell gen i beidio dweud ☐

**Oed** 16-24 25-29  30-34  35-39 40-44  45-49  50-54 55-59  60-64  65+  Gwell gen i beidio dweud 

**Beth yw eich ethnigrwydd?**

Nid yw tarddiad ethnig yn ymwneud â chenedligrwydd, man geni na dinasyddiaeth. Mae'n ymwneud â'r grŵp rydych chi'n gweld eich bod yn perthyn iddo. Ticiwch y blwch priodol

***Asiaidd neu Asiaidd Prydeinig***

Indiaidd  Pacistanaidd  Bangladeshi  Tsieineaidd  Gwell gen i beidio dweud 

Unrhyw gefndir Asiaidd arall, nodwch yma:

***Du, Affricanaidd, Caribïaidd neu Ddu Prydeinig***

Affricanaidd  Caribïaidd  Gwell gen i beidio dweud 

Unrhyw gefndir Du, Affricanaidd neu Garibïaidd arall, nodwch yma:

***Grwpiau ethnig Cymysg neu Lluosog***

Gwyn a Du Caribïaidd  Gwyn a Du Affricanaidd  Gwyn ac Asiaidd 

Gwell gen i beidio dweud  Unrhyw gefndir ethnig Cymysg neu Lluosog arall, nodwch yma:

***Gwyn***

Saesneg  Welsh  Albanaidd  Gogledd Gwyddeleg  Gwyddelig 

Prydeiig  Sipsi neu Deithiwr Gwyddelig  Gwell gen i beidio dweud 

Unrhyw gefndir gwyn arall, nodwch yma:

***Grŵp ethnig arall***

Arabaidd  Gwell gen i beidio dweud  Unrhyw grŵp ethnig arall, nodwch yma:

**A ydych yn ystyried bod gennych anabledd neu gyflwr iechyd?**

Ydw Na  Gwell gen i beidio dweud 

Beth yw effaith eich anabledd neu gyflwr iechyd ar eich gwaith? Nodwch yma:

Mae'r wybodaeth yn y ffurflen hon at ddibenion monitro yn unig. Os ydych yn credu bod angen ‘addasiad rhesymol’ arnoch, yna trafodwch hyn gyda’ch rheolwr, neu’r rheolwr sy’n rhedeg y broses recriwtio os ydych yn ymgeisydd am swydd.

**Beth yw eich cyfeiriadedd rhywiol?**

Heterorywiol  Hoyw  Lesbiaidd  Deurywiol  Anrhywiol 

Panrywiol  Heb benderfynu  Gwell gen i beidio dweud 

Os yw'n well gennych ddefnyddio'ch hunaniaeth eich hun, nodwch yma:

**Beth yw eich crefydd neu gred?**

Dim crefydd na chred  Bwdhaidd  Cristion  Hindŵ  Iddewig 

Muslimaidd  Sikh Gwell gen i beidio dweud  Os crefydd neu gred arall, nodwch yma:

**Beth yw eich patrwm gweithio**

Llawn amser  Rhan amser  Gwell gen i beidio dweud 

**Beth yw eich trefniant gweithio hyblyg?**

Dim  Oriau hyblyg  Oriau gwasgaredig  Oriau tymor 

Oriau blynyddol  Rhannu swydd  Sifftiau hyblyg  Oriau cywasgedig 

Gweithio o adref  Gwell gen i beidio dweud  Os arall, nodwch yma:

**A oes gennych chi gyfrifoldebau gofalu? Os oes, ticiwch bob un sy'n berthnasol**

Dim 

Prif ofalwr plentyn/plant (dan 18 oed) 

Prif ofalwr plentyn/plant anabl 

Prif ofalwr oedolyn anabl (18 oed a throsodd) 

Prif ofalwr person hŷn 

Gofalwr eilaidd (person arall sy’n cyflawni’r brif rôl ofalu)

Gwell gen i beidio dweud 